

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Spa & Sport Hotel Mar y Sol,
confort, ocio y bienestar

Su condición de hotel adaptado, libre de barreras arquitectónicas, lo convierte en una excelente opción también para personas con discapacidad

Enclavado en Los Cristianos en el sureste de la Isla de Tenerife, el Hotel Mar y Sol cuenta con unas magníficas instalaciones capaces de configurar el marco ideal para unas vacaciones en familia. Su condición de hotel adaptado, libre de barreras arquitectónicas, lo convierte en una excelente opción también para personas con movilidad reducida. El Hotel Mar y Sol crea un entorno de confort, ocio y bienestar para todos.

En el extremo suroeste de la isla de Tenerife se encuentra el Spa & Sport Hotel Mar y Sol, un excelente complejo vacacional que gira en torno al Hotel Mar y Sol e integrado por un moderno centro de terapias "Teralava", que ofrece una variedad de terapias alternativas y tratamientos tradicionales; una escuela de buceo adaptado y un polideportivo de 530 m2 también accesible a sillas de ruedas.

Situado sobre una ligera elevación del terreno, el Hotel Mar y Sol presenta una disposición en forma de atrio, en cuyo centro resalta una acogedora zona de piscinas. A tan sólo 400m discurre el atractivo paseo marítimo sin barreras de Los Cristianos, que se extiende a lo largo de aproximadamente 8km y que dispone de una playa accesible a sillas de ruedas.

Instalaciones adaptadas

El Hotel Mar y Sol no es un alojamiento diseñado exclusivamente para personas con movilidad reducida, pero sus instalaciones totalmente adaptadas hacen que este colectivo encuentre un especial confort en ellas. Creado en el año 1975 por el Sr. Fischer (motivado por la enfermedad de su entonces esposa), su objetivo fue ofrecer un hotel que cumpliera con los más



El establecimiento cuenta con dos grandes piscinas. / LOT

altos estándares como complejo vacacional, tanto para el discapacitado como para su familia. Gracias a un desarrollo permanente, el establecimiento ofrece hoy las mejores condiciones para asegurar unas vacaciones confortables para personas con o sin discapacidad.

El Spa & Sport Hotel Mar y Sol es el primer hotel en las Islas Canarias en recibir la certificación de la Asociación Española de Normalización y Certificación (Aenor) que acredita que todas las personas, con independencia de su edad o discapacidad, tienen las mismas posibilidades de acceso a cualquier parte del entorno construido y al uso y disfrute de los servicios en ellos prestados con la mayor autonomía y seguridad posible.

Con categoría de tres estrellas, el Hotel Mar y Sol dispone de seis ti-

pos de habitaciones diferentes (estudio estándar, apartamento estándar, apartamento superior, estudio superior, habitación confort y apartamento Premium), todas ellas con baño accesible a silla de ruedas, accesorios adaptados y amplia ducha.

El establecimiento cuenta con dos grandes piscinas y una tercera de menor tamaño. Una de ellas, climatizada todo el año a aproximadamente 32º, está provista de cascadas de agua, cañón de masaje cervical y jacuzzis. Todas las piscinas disponen de elevadores y escaleras de acceso con barandillas, de modo que tanto discapacitados como personas mayores pueden entrar y salir con facilidad.

En el centro de terapias Teralava se conjuga lo tradicional con lo moderno, el conocimiento de la

metodología terapéutica clásica con la medicina alternativa. La peculiar oferta de tratamientos y la atención individualizada por parte de personal altamente cualificado y con gran motivación, contribuyen a completar la ya agradable estancia en el hotel. El centro está también abierto a las personas que no se alojan en el hotel y ofrece incluso tarifas especiales a los residentes para los tratamientos tradicionales.

El polideportivo del hotel es el lugar ideal para practicar también una gran variedad de otras disciplinas deportivas y actividades para personas con y sin discapacidad (p.ej. gimnasia, deporte en general, baile, entrenamiento de movilidad para usuarios de sillas de ruedas etc.). La cancha principal mide 22,65m x 13,40m y dispone de líneas de juego para baloncesto, rugby en silla de ruedas, hockey en silla de ruedas eléctrica y dos canchas de badminton –con sus correspondientes cestas, porterías y redes–. Al lado de la cancha principal se encuentra una zona de juegos adicional con una cancha de boccia (apto para competiciones internacionales), otras cestas de baloncesto para el entrenamiento.

El polideportivo puede albergar varias mesas de ping pong con las correspondientes bandas de límite. El conjunto de las instalaciones ofrece perfectas condiciones para campos de entrenamiento, campamentos de jóvenes, cursos de preparación para competiciones, formación de entrenadores y sobre todo para la celebración de eventos deportivos y torneos internacionales.

Con el objetivo de sensibilizar hacia la discapacidad especialmente a alumnos de diferentes



El hotel Mar y Sol es el marco ideal de unas vacaciones confortables para personas con o sin discapacidad. / LOT

centros escolares de la Isla, el Mar y Sol celebra unas jornadas dónde los alumnos son acercados a los problemas de las personas con discapacidad de una manera práctica y palpable. Los alumnos adquieren conocimientos sobre los distintos tipos de discapacidad y a continuación obtienen experiencias concretas y reales sobre el hecho de estar en silla de ruedas o de ser ciego etc. mediante un circuito de tareas específicas.

El Hotel Mar y Sol ha implantado el golf para discapacitados en la Isla de Tenerife con su torneo de integración para jugadores de golf con y sin discapacidad – el anual Open Internacional Mar y Sol. Además ofrece cursos de iniciación al golf para personas discapacitadas y dispone de un Powergolfer (silla de ruedas eléctrica apta para exteriores con la función de elevación) para sus clientes, el cual se puede alquilar bajo petición previa.

El restaurante del Hotel Mar y Sol, dispuesto en un amplio espacio, ofrece una variada oferta gastronómica que contempla la cocina típica canaria, española y platos de la cocina internacional. Así mismo se prepararan platos para dietas específicas y menús vegetarianos.

Líder en vacaciones sin barreras



MAR Y SOL
SPA & SPORT HOTEL



KURHOTEL MAR Y SOL S.L.
Avda. Amsterdam 8
E-38650 Los Cristianos / Tenerife

Tel: 0034 - 922 750 540
Fax: 0034 - 922 795 473
e-mail: info@marysol.org

www.marysol.org

