

## Neues Sportzentrum auf Teneriffa

### Hotel Mar y Sol

Nach dem Hotel am See Haus Rheinsberg und der Manfred-Sauer-Stiftung hat die internationale Sport-Community eine weitere Sportstätte für Trainingslager und Sportcamps erhalten. RehaTreff-Autor André Byszio hat sich das sportliche Domizil genauer angeschaut und sich vom Hausherrn Hans-Joachim Fischer durch die neuen Räume führen lassen.



Foto: © MarYsol

Eine der besten Heilklimazonen der Welt, barrierefreie Strände, Promenaden und Straßen, sowie das ganze Jahr über frühlingshafte Temperaturen machen die Region um den einstigen Fischerort Los Christianos auf der kanarischen Insel Teneriffa zum Lieblingsziel zahlreicher rollstuhlfahrender Touristen. Das in diesem Umfeld gelegene, speziell auf Rollstuhlfahrer zugeschnittene Kurhotel Mar y Sol mit seinen 234 Studios und Appartements deckt die Bedürfnisse seiner Gäste vorbildlich ab. Sie erhalten bei Bedarf Unterstützung durch ausgebildete Pflegekräfte, können an zahlreichen Freizeitaktivitäten und Ausflügen, sowie einem umfangreichen Therapie- und Sport-Angebot teilnehmen.

Die neueste Errungenschaft im Mar y Sol ist die kürzlich fertig gestellte, 530 Quadratmeter große rollstuhlgerechte Sporthalle. Die gesamte Hallenfläche wurde mit Sport-Schwingparkett aus hochwertiger Eiche verlegt. Das Hauptspielfeld misst 22,65 x 13,40 Meter und hat Markierungslinien für Basketball, Rollstuhl-Rugby, Electric-Wheelchair Hockey, zwei Badmintonfelder und einem Boccia Court. Die rollstuhlgerechten Umkleieräume mit Duschen und Toiletten schließen direkt an den Hallenbereich an. Mehrere rollstuhlgerechte Tischtennisplatten, Sportmaterialien wie Bälle, Schläger, Anzeigetafeln und eine Audioanlage bieten beste Möglichkeiten, die einverlebten Köstlichkeiten des großen hoteleigenen Restaurants mit Poolbar wieder abzutrainieren.

Die Halle kann für eine Vielzahl weiterer Sportarten und Aktivitäten wie z.B. Bogenschießen, Fechten, Powerlifting, Volleyball, Handball, Tanzen, Klettern, Gymnastik und Rollstuhl-Mobilitätstraining genutzt werden. Sie bietet ideale Rahmenbedingungen für Trainingslager, Jugendcamps, Leistungskurse und die Austragung internationaler Sportevents. Im Februar 2012 schlug beispielsweise die schwedische Rollstuhl-Rugby-Nationalmannschaft ihr Trainingscamp zur Vorbereitung auf die Paralympics 2012 hier auf. Die derzeitigen Europameister bewerteten das Mar y Sol dank der exzellenten Einrichtungen, der guten Verpflegung und dem einzigartigen Klima „als bestes Trainingscamp aller Zeiten.“

Wer sich lieber an der frischen Luft oder im Wasser aufhält, kann dies beim Golfen oder Tauchen tun. Das Mar y Sol verfügt über einen Powergolfer, einen Elektro-Rollstuhl mit Stehfunktion, der auf Anfrage im Hotel gemietet werden kann. Mit dieser vierrädrigen Spezialkonstruktion steht dem Golferlebnis im nahe gelegenen Los Palos Golf Center nichts mehr im Wege. Das Tauchzentrum Mar y Sol Aqua Sport bietet mit speziell für die Tauchtherapie ausgebildeten Physiotherapeuten und Tauchlehrern auch in ihrer Mobilität stark eingeschränkten Personen die Möglichkeit, an diesem einzigartigen Sport teilzunehmen.

Weitere Informationen unter [www.marysol.de](http://www.marysol.de)

André Byszio