

Fantastisk rullestolferie

Jeg vil dele med alle leserne at vi har funnet vårt ferieparadis. Vi er et par med MS, begge er veldig avhengige av rullestol. Med de problemer det fører med seg når man vil på ferie. Men dette er perfekt. Stedet er Tenerife, nærmere bestemt Los Christianos.

Vi bor alltid på hotellet Mar y sol. Dette er et hotell som er spesialtilpasset funksjonshemmede, spesielt rullestolbrukere. Det er et tysk-drevet helsesenter. Her bor det gjester med forskjellig sykdomsbilde, MS, polio, slagrammede, trafikkskadde etc. Stedet har både 1 og 2 roms leiligheter, og alle er veldig godt tilrettelagt. Dersom du trenger dusjstol eller toalettforhøyer, får du dette uten tillegg i prisen. Stedet har store, fine heiser, der selv den største scooter får plass.

Passerer 8000 medlemmer

Antallet medlemmer i MS-forbundet øker år for år og passerer i disse dager 8000. I fjor økte antallet med 300. Rundt 900 av medlemmene er under 40 år. Også antallet unge som melder seg inn, har økt de siste årene.

- Vi er glad for alle som melder seg inn. Både de som har MS, de som er pårørende, og andre som ønsker å støtte oss, sier generalsekretær i MS-forbundet, Mona Enstad.

- Det gjør at vi står sterkere i kampen for bedre helsetjenester og bedre rettigheter til alle med MS.



Strandpromenaden er 9 km lang. (Foto: Wikipedia)

Hotellet har to svømmebasseng, hvorav ett er oppvarmet til 32 grader. Her er det heis for folk som trenger det for å komme ut og inn. Det er en gammel og en ny avdeling på hotellet, den nye avdelingen er helt røykfri. Vi synes det er så koselig der, man blir fort kjent med personalet, som er vant til gjester med forskjellige problemer og behov. Du får også frokost og middag inkludert i prisen, og kjøkkenet holder jevnt over god kvalitet.

I forbindelse med hotellet er det et firma som heter LeRo som leier ut elektriske rullestoler og scootere. (I Los Christianos er det minst 5 firmaer som leier ut dette.) Det som skiller LeRo fra de andre, er at på LeRo får du leid eller kjøpt alt du måtte trenge av hjelpemidler fra sengeheiser til kateter. (Jeg gikk tom for kateter da jeg var der, og fikk kjøpt nye.) LeRo henter og bringer deg også til og fra flyplassen, og i tillegg arrangerer de turer til mange forskjellige steder, også tilrettelagt for rullestolbrukere.

Byene Los Christianos og Las Americas (de henger sammen) er godt tilgjengelige for rullestolbrukere. Det er en 9 km lang strandpromenade som er helt fantastisk for folk i rullestol. Resten av byen er framkommelig nesten overalt (en del bratte bakker, så elektrisk stol er en fordel). Det kryr av rullestoler og scootere over hele byen. Det er også en rullestoltilgjengelig badestrand, hotellet organiserer gratis transport til og fra denne stranden, men du kan helt fint kjøre dit selv også med scooter. Når det gjelder tilgjengelighet inne i butikker, er den ca 50 – 50.

Det er en del handikoptoaletter rundt omkring langs strandpromenaden. Restaurantene har et stykke igjen. Her er det absolutt en stor fordel å kunne gå litt.

Mer informasjon finner du på www.marysol.org og www.lero.net

Hilsen Eric og Silje