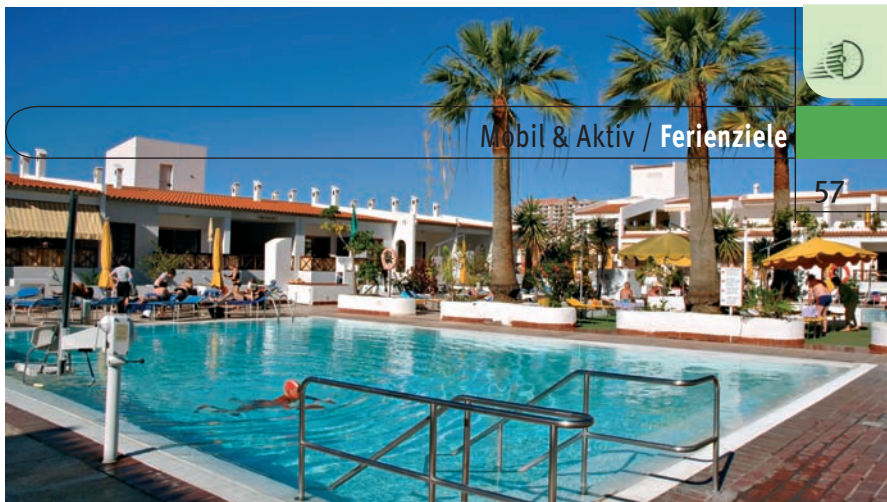


Mar y Sol ist ein Urlaubsklassiker für behinderte Menschen. Die barrierefreie Ferienanlage auf Teneriffa bietet individuelle Betreuung sowie ein breites Spektrum an Sport- und Freizeitmöglichkeiten.



Das beste Rundum-Sorglos-Klima der Welt

Nur 300 Meter vom Meer entfernt, in einer Heilklimazone liegt das ursprüngliche Fischerdorf Los Cristianos an der Südwestspitze der kanarischen Insel Teneriffa. Hier steht auf einer Anhöhe das komplett rollstuhlge-rechte Kurhotel Mar y Sol. Umrahmt von dem Zentralgebäude, zwölf Appartementshäusern und schattenspendenden Palmen bildet eine großzügige Poollandschaft das Zentrum der Erholung. Die zwei großen Schwimmbecken und das Therapiebad sind bei den Gästen sehr beliebt. Eines der Becken ist ganzjährig auf 32 Grad temperiert und mit Sauerstoffliegemu- den, Massagedüsen, Nackendusche und Kaskaden ausgestattet. Der zweite Pool eignet sich mit einer Wassertemperatur von 22 bis 25 Grad mehr zum sportlichen Schwimmen. An beiden Pools sorgen Lifter dafür, dass mobilitätsbehinderte Menschen die Badefreuden barrierefrei genießen können. Für das Sonnenbad stehen rund um die Pools spezielle erhöhte Liegen bereit.

Zu den sportlichen Höhepunkten eines Urlaubs bei Mar y Sol zählt der Wassersport, der vielen behinderten Menschen sowohl gesundheitlichen Nutzen bringt als auch jede Menge Spaß macht: Angeboten werden unter anderem Paragliding und Jet-ski. Neue Perspektiven erschließen sich behinderten Menschen in der hauseigenen Tauchschule.

Von A wie Atemtherapie bis W wie Wassergymnastik

Unter deutscher fachärztlicher Leitung bietet das zu Mar y Sol gehörende TeraLava – Zentrum für Prävention und Rehabilitation auf ca. 1000 qm folgende Therapien an: Atemtherapie, Balneotherapie (Bäder), Biopton-Lichttherapie, Colon-Hydro-Therapie, Dialyse, Dorn-Breuss-Therapie, Elektrotherapie, Ernährungsberatung*, Fitness, Kristall-Farblicht-Therapie*, Kryotherapie, Lavapackungen, Lymph-drainagen, Magnetfeld-Therapie, Massagen, Meerestherapie, Osteopathie, Ozon-Sauerstoff-Therapie, Physiotherapie (Krankengymnastik), Psychokinesiologie*, Reflexzonen-therapie, Tauchtherapie, Therapeutisches Reiten* und Wassergymnastik.

Die mit * gekennzeichneten Angebote sind buchbar nach vorheriger Anfrage und Terminbestätigung.

Wer personelle Hilfen benötigt, kann diese bei der Servicestation „LeRo“ buchen. Ausgebildete deutsche Krankenschwestern pflegen und betreuen die Gäste nach Bedarf. Auch Hilfsmittel sowie einen Bustransfer stellt die Servicestation zur Verfügung. Wer nach einem herrlichen Urlaubstag vom Strand wieder zurück ins Hotel möchte, freut sich über den kostenlosen Shuttle-Service, der Rollifahrer an fünf Tagen in der Woche die Anhöhe hinauf zur Hotelanlage bringt.

Text: Ursula Obermayr

Auskünfte: Reiseagentur Mar y Sol, Roland Nürnberger, Tulpenweg 1, 72119 Ammerbuch, Tel.: 07073/1516, Fax: 07073/2701, E-Mail: info@marysol.de, Internet: www.marysol.de

Anzeige